

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
СЕРВИСА «ФИЗ»

ОДОБРЕНО

Педагогическим советом  
АНОО ДПО «ИНСТИТУТ «ФИЗ»  
Протокол от «07» июня 2022 г.



Председатель Чуприн К.В.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНОО ДПО «Институт «Физ»  
Чуприна Н.Е. «07» июня 2022 г.



Д.М.Н., Профессор Чуприна Н.Е.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Физиотерапия**

**Специальность 31.08.32 ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ**

**Форма обучения - очная**

г. Воронеж

2022 г.

## Состав рабочей группы

| № пп.                           | Фамилия, имя, отчество               | Ученая степень, звание | Занимаемая должность  | Место работы                   |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|---|--------------------------------|
| 1.                              | Чуприна<br>Наталья<br>Елистратовна   | д.м.н.,<br>профессор   | заведующий<br>кафедрой дерматовенерологии и<br>косметологии | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 2.                              | Чуприна<br>Анна<br>Николаевна        | д.м.н.                 | начальник учебно-<br>методического<br>отдела                | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 3.                              | Новикова<br>Светлана<br>Владимировна | к.м.н.                 | доцент кафедры<br>дерматовенерологии и<br>косметологии      | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 4.                              | Фисенко<br>Наталья<br>Владимировна   | к.м.н.                 | ассистент кафедры<br>дерматовенерологии и<br>косметологии   | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 5.                              | Каргин<br>Андрей<br>Федорович        | к.м.н.                 | ассистент кафедры<br>дерматовенерологии и<br>косметологии   | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| <i>по методическим вопросам</i> |                                      |                        |   |                                |
| 1.                              | Чуприна<br>Наталья<br>Елистратона    | д.м.н.,<br>профессор   | ректор Института  | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 2.                              | Чуприн<br>Константин<br>Владимирович | д.м.н., доцент         | заместитель ректора<br>Института                            | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |
| 3.                              | Чуприна<br>Анна<br>Николаевна        | д.м.н.                 | начальник учебно-<br>методического<br>отдела                | АНОО ДПО<br>«Институт<br>«ФиЗ» |

## Оглавление

|   |    |
|---|----|
| 1. Цель и задачи освоения дисциплины «Физиотерапия» .....                                     | 3  |
| 1.1. ....   |    |
| Требования к результатам освоения дисциплины «Физиотерапия».....                              | 3  |
| II. Содержание дисциплины «Физиотерапия» по разделам .....                                    | 4  |
| III. Учебно-тематический план дисциплины «Физиотерапия».....                                  | 5  |
| IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине<br>«Физиотерапия» ..... | 5  |
| 4.1. Формы контроля и критерии оценивания.....  | 5  |
| 4.2. Примерные задания.....   | 6  |
| 4.2.1. Примерные задания для текущего контроля.....   | 6  |
| 4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля .....                                    | 7  |
| 4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры).....                     | 8  |
| V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Физиотерапия»..               | 9  |
| VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Физиотерапия».....                        | 10 |

## **I. Цель и задачи освоения дисциплины «Физиотерапия»**

Цель дисциплины: получение знаний по физиотерапии и ознакомление с современными методами лечения физическими факторами.

Задачи дисциплины:

- изучение методологических основ физиотерапии;
- формирование умений и навыков составления комплексных программ с включением физиотерапевтических методов;
- совершенствование знаний в области физиотерапии путем самостоятельной работы и самообразования;
- подготовка врачей в свете современных тенденций развития специальности в сторону применения физиотерапевтических методов реабилитации;
- формирование у специалиста стремления к постоянному самосовершенствованию и профессиональному росту.

### **1.1 Требования к результатам освоения дисциплины**

В рамках освоения дисциплины «Физиотерапия» предполагается овладение системой следующих теоретических знаний и формирование соответствующих умений и навыков:

Врач-ординатор дерматовенеролог должен знать:

- основы этиологии и патогенеза дерматологических заболеваний;
- современные методы обследования больного в пределах необходимых сведений для выбора методов физиолечения;
- клиника, лабораторная, функциональная, инструментальная диагностика в пределах необходимых данных для дифференцированного выбора методов физиолечения;
- современные методы физиолечения;
- знать современные взгляды на механизм действия физических факторов, влияние физических факторов на основные патологические процессы и функции разных органов и систем организма;
- принципы совместимости и последовательности назначения физических факторов и процедур;
- принципы использования физических факторов для профилактики заболеваний и реабилитации больных;
- показания и противопоказания к применению физических методов лечения;
- технику безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой;
- методики определения биодозы для проведения ультрафиолетового облучения, методики проведения инфракрасного облучения, лечения видимым светом, ультрафиолетовыми лучами, плоскополяризованным светом и лазерным воздействием;
- методики гальванизации и лекарственного электрофореза (общие, местные, рефлекторно-сегментарные);
- методики применения импульсных токов при различных урологических нозологиях;
  - методики воздействия электрическим полем УВЧ, СВЧ терапии;
  - методики проведения магнитотерапии;

- методики проведения ультразвуковой терапии.

**Врач-ординатор дерматовенеролог должен уметь:**

- оценить результаты лабораторных и инструментальных методов обследования, для дальнейшего выбора физиотерапевтического лечения;
- своевременно оценить эффективность лечения, разработать и осуществить мероприятия по предупреждению осложнений;
- определить целесообразные методы воздействия физическими факторами при тех или иных заболеваниях, выбрать оптимальный для больного физиотерапевтический комплекс;
- проводить контроль за правильностью их выполнения в физиотерапевтическом кабинете или иных условиях;
- самостоятельно отпускать физиотерапевтические процедуры;
- грамотно оценить реакцию пациента на проводимое лечение и в случае необходимости провести адекватные корректирующие мероприятия, в том числе, оказать неотложную помощь.

**Врач-ординатор дерматовенеролог должен владеть:**

- методикой сбора и оценки анамнеза жизни пациента и анамнеза заболевания с определением показаний и противопоказаний к физиотерапевтическому лечению;
- физиотерапевтическими методиками при лечении пациентов в дерматологии;
- лазеротерапевтическими методиками (отпуск процедур);
- методикой оценки лабораторных и функциональных методов обследования пациента дерматологического профиля;
- навыками ведения медицинской документации.

**II. Содержание дисциплины «Физиотерапия»**

| Индекс  | Наименование дисциплины, разделов  |
|---------|--|
| ФДТ.2.1 | <b>Физиотерапия</b>  |
|         | Раздел 1. Характеристика физических факторов   |
|         | Раздел 2. Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов |
|         | Раздел 3. Комплексное использование лечебных физических факторов                               |
|         | Раздел 4. Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов     |

Раздел 5. Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой

Раздел 1. Характеристика физических факторов.

Раздел 2. Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов.

Раздел 3. Комплексное использование лечебных физических факторов.

Раздел 4. Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов.

Раздел 5. Комплексное использование лечебных физических факторов.

### III. Учебно-тематический план дисциплины «Физиотерапия».

| Индекс   | Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.  | Кредит (з.е.) | Количество часов |     |     |               |     | Форма контроля |
|----------|--|---------------|------------------|-----|-----|---------------|-----|----------------|
|          |  |               | Всего            | ауд | лек | Пр и семинары | СРС |                |
| ФДТ.2.1  | Физиотерапия   | 3             | 108              | 90  | 6   | 84            | 18  | Зачет          |
| Раздел 1 | Характеристика физических факторов   |               | 18               | 14  | 2   | 12            | 4   |                |
| Раздел 2 | Методы физиотерапевтического воздействия на основе искусственных физических факторов   |               | 36               | 30  | 2   | 28            | 6   |                |
| Раздел 3 | Комплексное использование лечебных физических факторов   |               | 54               | 48  | 4   | 44            | 8   |                |
| Раздел 4 | Методы физиотерапевтического воздействия на основе природных физических факторов   |               | 18               | 14  | 2   | 12            | 4   |                |
| Раздел 5 | Показания и противопоказания для применения физиотерапевтических методов. Безопасность при работе с физиотерапевтической аппаратурой |               | 18               | 14  | 2   | 12            | 4   |                |

### IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Физиотерапия»

#### 4.1. Формы контроля и критерии оценивания

- **текущий контроль** проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата, или устного собеседования, или решения задачи.

- **промежуточный контроль** знаний и умений ординаторов проводится в форме зачёта после освоения дисциплины.

Обучающимся ординаторам предлагается дать ответы на 30 заданий в тестовой форме или билет, включающий три контрольных вопроса.

**Критерии оценки результатов контроля:**

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

«Отлично» - 90-100% правильных ответов;

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов;

«Удовлетворительно» - 71-79% правильных ответов;

«Неудовлетворительно» - 70% и менее правильных ответов.

Результаты собеседования оцениваются:

- «Зачтено» - клинический ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.
- «Не зачтено» - не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным (оценка - «зачтено») при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (30 вопросов) или оценки «зачтено» за собеседование.

## 4.2. Примерные задания

### 4.2.1. Примерные задания для текущего контроля

#### Примеры вопросов устного собеседования:

1. Введение в физиотерапия. Основные виды аппаратов.
2. Вапоризация. Альфа-массаж. Безыгольная мезотерапия (оксимезотерапия). Броссаж.
3. Вакуумная терапия (вакуумная чистка лица; вакуумный массаж). Вибровакуумтерапия (вибрационный лечебный массаж).
4. Вибротерапия. Гальванизация (чистка с дезинкрустацией).
5. Дермабразия механическая (биодермабразия; дермабразия; микродермабразия).
6. Импульсная магнитотерапия. Микроотоковая терапия (миостимуляция; электролимфодреннаж; электролиполиз). Прессотерапия.
7. Ультразвуковая терапия (ультразвуковая липосакция; ультразвуковая чистка лица; ультразвуковая эпиляция; ультразвуковой лифтинг; ультразвуковой массаж; ультразвуковой пилинг; ультрафонофорез).
8. Фототерапия (инфракрасная сауна; инфракрасное облучение; ПУВА-терапия; ультрафиолетовое облучение; фотофорез; хромотерапия).
9. Электротерапия (дарсонвализация; диадинамотерапия; диатермия; интерференцтерапия; ионофорез; ридолиз; УВЧ-терапия; ультратонотерапия; франклинизация; электрокоагуляция; электростатический массаж; электротерапия импульсная; электроэпиляция). Эндермотерапия.

#### Примеры ситуационных задач

##### Задача №1

Пациент 15 лет обратился с жалобами на недомогание, высокую температуру тела, болезненные высыпания на коже, которые развились в течение 2 нед. На лице единичные папулопустулезные высыпания, множественные открытые и закрытые комедоны; в области верхней части спины крупные нодулокистозные элементы с обильным гноетечением.

**Задание:** Укажите предположительный диагноз, методы обследования и лечения.

##### Задача №2

У пациента 50 лет имеется опухолевидное образование в области спинки носа: возвышающаяся над поверхностью кожи опухоль диаметром 1см красного цвета с кратерообразным углублением в центре, заполненным роговыми массами серого цвета. Края опухоли плотноватые, ровные, без телеангиэктазий. Зуд и болезненность отсутствуют. Год назад

подобный элемент появился на щеке, но самостоятельно регрессировал, оставив небольшой атрофический рубец.

**Задание:** Укажите предположительный диагноз, план обследования и лечения.

### **Задача №3**

У пациента 47 лет «родинка» в области правого плеча, существующая более 30 лет, после длительного отдыха на море стала быстро расти, зудеть и кровоточить. Элемент слегка возвышается над поверхностью кожи, диаметром 1,5 см, неправильной формы, черного цвета в центре и желто-коричневого по периферии; по границе элемента мелкие геморрагические корочки.

**Задание:** Укажите предположительный диагноз, план обследования и лечения.

#### **4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля (аттестации).**

##### **Примеры вопросов тестового контроля**

**Укажите один правильный ответ**

##### **1. Лекарственный электрофорез - это:**

- а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;
- б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;
- в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;
- г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм непостоянного электрического тока.

##### **2. Лекарственный фонофорез - это:**

- а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;
- б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;
- в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;
- г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм непостоянного электрического тока.

##### **3. Лекарственный фотофорез - это:**

- а) метод физиотерапии, сочетающий физикохимическое локальное воздействие высокоинтенсивного видимого красного и инфракрасного света с лекарственными средствами;
- б) метод физиотерапии, основанный на сочетанном действии на организм ультразвуковых колебаний и лекарственных веществ, проникающих через неповрежденную кожу во время воздействия ультразвуком;
- в) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм постоянного электрического тока и вводимых им ионов лекарственных веществ;
- г) метод физиотерапии, который заключается в одновременном воздействии на организм



непостоянного электрического тока.

**Укажите несколько правильных ответов**

**4) Укажите противопоказания к проведению биоревитализации кожи:**

- а) индивидуальная непереносимость гиалуроновой кислоты;**
- б) системная патология соединительной ткани;**
- в) возраст до 16 лет;**
- г) обезвоженная кожа любой этиологии;
- д) множественные невусы.

**5) Укажите показания к проведению биоревитализации кожи (А,Б,В):**

- а) геропротективные программы;**
- б) фотостарение, стрессы, курение;**
- в) себорейный обезвоженный конституциональный тип кожи;**
- г) дерматопатология в областях введения препарата;
- д) онкологические заболевания.

**Пример формирования билета для промежуточной аттестации Билет 1.**

1. Электрическое поле.
2. Лазерные методики.
3. Магнитотерапия.

**Билет 2.**

1. Противопоказания к физиотерапевтическим процедурам.
2. Магнитолазер.
3. Барротерапия.

**Билет 3.**

1. Показания для физиотерапевтических процедур.
2. Фототерапия.
3. Бальнеотерапия.

**4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)**

1. Решение ситуационных задач.
2. Подготовка рефератов, докладов, обзоров.
3. Подготовка рефератов научных статей, как на русском, так и английском языках Контрольно-измерительные материалы для контроля качества подготовки (текущий

контроль успеваемости, промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины и

задания для самостоятельной работы) представлены в **Приложение № 1 «Фонд оценочных средств по дисциплине «Физиотерапия».**

#### **V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Физиотерапия»**

*Основная литература:*

1. Физиотерапия [Электронный ресурс] : нац. рук. / [Абрамович С. Г. и др.] ; под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 854 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
2. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : справочник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

*Дополнительная литература:*

1. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник : 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2012.
2. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия : [учеб. для высш. проф. образования] / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 366 с. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
3. Основы общей физиотерапии : [учеб.- метод. пособие для мед. вузов. врачей-физиотерапевтов и врачей др. спец.] / под ред. Б. А. Поляева ; [Р. Г. Красильников, Н. Л. Черепихина, Е. Ю. Сергеевко и др.]. - М. : ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2009.
4. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учеб. пособие для студентов мед. вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

*Информационное обеспечение:*

1. ЭБС «Консультант студента»
2. ЭБС «Издательство Лань»
3. ЭБС «Юрайт»
4. ЭБС «Айбукс»
5. ЭБС «Букап»
6. Журналы издательства Taylor & Francis
7. База данных отечественных и зарубежных публикаций Polpred.com
8. Аналитическая и реферативная зарубежная база данных Scopus
9. Аналитическая и цитатная зарубежная база данных журнальных статей Web of Science Core
10. Справочная Правовая Система

## **VL Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **«Физиотерапия»**

Учебные аудитории для занятий лекционного типа: мультимедийный проектор, экран.  
Учебные аудитории для проведения практических и семинарских занятий, для текущего контроля и промежуточной аттестации: мультимедийный проектор, экран, наглядные таблицы; плакаты.  
Помещение самостоятельной работы: компьютер, подключенный к сети Интернет, библиотека, учебно-методические материалы кафедры.