


АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И  
СЕРВИСА «ФИЗ»

ОДОБРЕНО  
Педагогическим советом  
АНОО ДПО «ИНСТИТУТ «ФИЗ»  
Протокол от «07» июня 2022 г.

 Председатель Чуприн К.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор АНОО ДПО «Институт «Физ»  
Чуприна Н.Е. «07» июня 2022 г.



Д.М.Н. Профессор Чуприна Н.Е.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Косметология**

**Специальность 31.08.32 ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ**

**Форма обучения - очная**

г. Воронеж

2022 г.

## Состав рабочей группы

№ пп.	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Чуприна Наталья Елистратовна	д.м.н., профессор	заведующий кафедрой дерматовенерологии и косметологии	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
2.	Чуприна Анна Николаевна	д.м.н.	начальник учебно- методического отдела	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
3.	Новикова Светлана Владимирова	к.м.н.	доцент кафедры дерматовенерологии и косметологии	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
4.	Фисенко Наталья Владимировна	к.м.н.	ассистент кафедры дерматовенерологии и косметологии	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
5.	Каргин Андрей Федорович	к.м.н.	ассистент кафедры дерматовенерологии и косметологии	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
<i>по методическим вопросам</i>				
1.	Чуприна Наталья Елистратона	д.м.н., профессор	ректор Института	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
2.	Чуприн Константин Владимирович	д.м.н., доцент	заместитель ректора Института	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»
3.	Чуприна Анна Николаевна	д.м.н.	начальник учебно- методического отдела	АНОО ДПО «Институт «ФиЗ»

## Оглавление

1. Цель и задачи освоения дисциплины «Косметология»	3
1.1. ....	
Требования к результатам освоения дисциплины «Косметология»	3
II. Содержание дисциплины «Косметология» по разделам	6
III. Учебно-тематический план дисциплины «Косметология»	8
IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Косметология»	9
4.1. Формы контроля и критерии оценивания	9
4.2. Примерные задания	9
4.2.1. Примерные задания для текущего контроля	9
4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля	10
4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора (примеры)	14
V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины «Косметология»	14
VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Косметология»	16

## 1. Цель и задачи освоения дисциплины «Косметология»

**Цель дисциплины:** приобретение знаний по косметологии и совершенствование навыков по основным методам диагностики, индивидуальному подходу к лечению пациентов в соответствии с достижением современной медицины, вопросами реабилитации и профилактики.

### **Задачи дисциплины:**

— Приобретение знаний по этиологии и патогенезу косметологических дефектов, признаков старения кожи и мягких тканей лица, заболеваний кожи и волос, подлежащих лечению косметологическими методами.

— Овладение принципами дифференциальной диагностики кожных заболеваний, наиболее часто встречающихся в практике косметолога.

— Освоение и совершенствование практических навыков по методам клинического обследования и диагностике косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица.

— Освоение и совершенствование практических навыков по принципам лечения косметологических дефектов, кожных заболеваний, заболеваний волос и ногтей, возрастных изменений кожи и мягких тканей лица.

— Освоение и совершенствование практических навыков по косметологическому лечению заболеваний кожи и волос, признаков старения кожи и косметологических дефектов.

— Освоение и совершенствование практических навыков по проведению физиотерапевтических, криохирургических и электрических методов лечения.

— Освоение и совершенствование практических навыков по реабилитации пациентов после пластических операций и агрессивных косметологических процедур.

### **1.1 Требования к результатам освоения дисциплины:**

В рамках освоения дисциплины «Косметология» предполагается овладение системой следующих теоретических знаний и формирование соответствующих умений и навыков:

#### **Врач-ординатор дерматовенеролог должен знать:**

— порядок первичного осмотра пациентов, составление плана основных мероприятий;  
— основные вопросы общей дерматологии: строение, физиология кожи; физические, химические, биологические и физиологические процессы в норме и патологии; морфологические элементы;

— клиническую картину основных кожных заболеваний, встречающихся в практике косметолога, их этиологию и патогенез; принципы дифференциальной диагностики;

— методы диагностики кожных заболеваний;

-основы общего и наружного лечения, показания и противопоказания к проведению основных косметических мероприятий, вопросы реабилитации.

**Врач-ординатор дерматовенеролог должен уметь:**

—провести врачебно-консультативное обследование пациента по вопросам патологии кожи, эстетического состояния внешности, по методикам и курсам косметологической коррекции в амбулаторных условиях, в домашних условиях;

—определить тактику лечебного и эстетического применения методов косметологической коррекции с учетом возраста и пола больного, индивидуальных физиологических особенностей организма, наличия сопутствующей соматической патологии;

—вести необходимую медицинскую документацию при проведении консультаций и косметологических процедур;

—проводить процедуры демакияжа, маски, косметической чистки лица, массажа лица классического, по Жаке, пластического;

—проводить процедуры поверхностного, срединного химических пилингов, ультразвукового пилинга, микродермабразии и постпилингового ухода;

—составить курс мезотерапии. Применять мезотерапевтические техники: наппаж, инфльтрация, папулы, линейная техника на лице, шеи, декольте, живота, бедер, волос части головы;

—определить показания к выполнению процедуры инъекирования ботулотоксина типа А. Производить индивидуальный расчет дозы препаратов ботулинического токсина типа А. Соответственно технике вводить препараты ботулинического токсина типа А в области морщин межбровья, горизонтальных морщин лба, глаз («гусиные лапки»), морщин нижней части лица и шеи. Корректировать осложнения после применения препаратов ботулинического токсина;

—определить показания к коррекции гипергидроза с использованием ботулотоксинов. Проводить лечение гипергидроза;

—определять показания к процедурам контурной пластики. Провести адекватную анестезию;

—определять показания к процедурам биоревитализации;

—определять место физиотерапевтических процедур в программах косметологической коррекции и выполнять процедуры электростимуляции, лифтинговой и микроволновой терапии, дидинамотерапии, интерференцтерапии, дарсонвализации, электрокоагуляции, УВЧ-терапии, ридолиза, магнитотерапии, фотохромотерапии, аппаратный массаж;

—применять технику аппаратного удаления кожных новообразований методом криодеструкции, криомассажа, криопилинга;

—определять совместимость процедур косметологической коррекции с другими лечебными факторами (медикаментозная терапия и др.);

—при отсутствии клинического эффекта от назначенного комплекса процедур косметологической коррекции обосновать коррекцию курса процедур или замену другими методами косметологической коррекции;

—своевременно обратить внимание на плохую переносимость процедур или ухудшение общего состояния пациента, оказать неотложную помощь при различных осложнениях (аллергическая реакция, анафилактический шок и пр.) в условиях

подразделения косметологической службы; немедленно организовать квалифицированную неотложную помощь.

### **Врач-ординатор дерматовенеролог должен владеть:**

- владеть навыками сбора анамнеза;
- владеть методами профилактики и ранней диагностики заболеваний;
- владеть методами профилактики хроно- и фотостарения;
- владеть методами постановки клинического диагноза и статистического диагноза в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
- владеть тактикой лечебного и эстетического применения методов косметологической коррекции с учетом возраста и пола больного, индивидуальных физиологических особенностей организма, наличия сопутствующей соматической патологии;
- владеть навыком процедуры демакияжа, маски, косметической чистки лица, массажа лица классического, по Жаке, пластического;
- владеть навыком проведения процедуры поверхностного и срединного химических пилингов, ультразвукового пилинга, микродермабразии и постпилингового ухода<sup>4</sup>
- навыками проведения сеансов мезотерапии (мезотерапевтические техники: наппаж, инфльтрация, папулы, линейная техника на лице, в области шеи, декольте, живота, бедер, волосистой части головы);
- владеть техникой инъекирования препаратов БТА в области морщин межбровья, горизонтальных морщин лба, глаз («гусиные лапки»), морщин нижней части лица и шеи;
- владеть техникой лечения гипергидроза препаратами ботулинического токсина;
- владеть навыками проведения процедуры контурной пластики и адекватной анестезии;
- владеть методиками оказания необходимой помощи при травматическом шоке, анафилактическом шоке, кровопотере, отеке Квинке;
- навыками проведения процедур электростимуляции, лифтинговой и микроволновой терапии, дидинамотерапии, интерференцтерапии, дарсонвализации, электрокоагуляции, УВЧ-терапии, ридолиза, магнитотерапии, фотохромотерапии, аппаратный массаж, криомассажа и криопилинга;
- навыками комплексного дерматологического и косметологического лечения патологии кожи и дерматологических заболеваний, заболеваний волос и ногтей;
- навыками удаления новообразований, в том числе с использованием лазера;
- владеть коррекцией возрастных изменений кожи в условиях косметологического кабинета: мануальный массаж, пилинги, инъекционная коррекция (ботулотоксины, биоревитализация, контурная пластика), аппаратные методики.

## II. Содержание дисциплины «Косметология»

Индекс	Наименование дисциплины, разделов
ФТД	Факультативы
ФДТ.1	Косметология
	Раздел 1. Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностных мышц)
	Раздел 2. Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей
	Раздел 3. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека
	Раздел 4. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей

**Раздел 1. Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностных мышц).**

**1.1. Покровные ткани - основная область применения косметологических процедур.** Покровные ткани человеческого организма. Кровоснабжение Лимфатическая система и обмен тканевых жидкостей. Иннервация различных областей покровных тканей человеческого тела. Кожа и придатки кожи. Подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Косметологические дефекты и эстетические недостатки. Морщины. Дряблость кожи. Нарушения пигментации. Расширенные устья сально-волосяного аппарата. Рубцовые изменения кожи. Салоотделение, закупорка сальных желез и др. Локальная гипотрофия жировой клетчатки. Локальная гипертрофия жировой клетчатки. Рубцовая гипотрофия жировой клетчатки. Растяжение волокон соединительнотканной стромы подкожножировой клетчатки. Кожно-жировые складки. Гипофункция мимических мышц. Кожномышечные складки. Гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы). Гиноидная липодистрофия (целлюлит). Алопеция. Патогенетические закономерности формирования косметических недостатков.

**1.2. Строение и функции кожи.** Типы кожи. Морфофункциональная характеристика кожи различных анатомических областей тела человека. Возрастные, половые и расовые особенности строения кожи. Влияние климато-географических условий на состояние кожи. Классификация фототипов кожи. Секреция кожного сала. Факторы, определяющие её активность. Секреторная и экскреторная функция кожи. Защитная функция кожи. Водно-липидная мантия. Структура эпидермального барьера кожи. Эластичность и упругость кожи. Понятие о натуральном увлажняющем факторе (NMF). Трансэпидермальная потеря влаги. Меланогенез. Нейрогуморальная регуляция покровных тканей. Чувствительность (гиперреактивность) кожи.

### **1.3. Строение и функции придатков кожи.**

1.3.1. Волосы. Морфофункциональные особенности. Стадии развития волос. Пушковые волосы. Щетинистые волосы. Длинные волосы. Физиология волос в различные возрастные периоды. Физиология и структура волоса при эндокринопатиях. Возрастные, половые и расовые особенности строения волос. Влияние климатогеографических условий на состояние волос.

1.3.2. Ногти. Морфофункциональная характеристика. Анатомия и функция ногтевого ложа и ногтевых пластин. Морфофункциональные изменения ногтей в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях

1.3.3. Сальные железы. Морфофункциональная характеристика. Функциональная деятельность сальных желез. Физиология сальных желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях

1.3.4. Потовые железы. Морфофункциональная характеристика. Секреторная и экскреторная функция потовых желез. Участие потовых желез в терморегуляции организма. Физиология потовых желез в разные возрастные периоды и при различных физиологических состояниях

**1.4 Строение и функции гиподермы.** Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани. Метаболизм жиров. Физиология адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Понятие о микроциркуляторном русле. Лимфостаз. Структура и организация соединительнотканной стромы подкожной жировой клетчатки. Синтез коллагена. Врожденная и приобретенная слабость соединительной ткани

**1.5. Строение и функции мимических мышц головы и шеи.** Анатомия и физиология комплекса мимических мышц головы и шеи. Типы кровоснабжения и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Роль функциональной активности мышц в формировании косметических недостатков

**1.6. Сосуды покровных тканей человеческого тела.** Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального и венозного русел комплекса покровных тканей. Функциональная активность мышечной системы в кровоснабжении комплекса покровных тканей. Функциональные нарушения состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки. Патологические состояния сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки

**1.7. Оценка состояния покровных тканей (кожи, придатков кожи, подкожной жировой клетчатки и поверхностных мышц) клиническими, лабораторными и инструментальными методами.**

1.7.1. Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Клиническая и конституциональная оценка

1.7.2. Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма. Себуметрия. Методы измерения механических свойств кожи (поперечная и продольная деформация, акустический метод, вибрационная эластография). Лазерная оптическая визуализация. Ультразвуковая визуализация. Импедансометрия. Диагностическое 3D-моделирование состояния покровных тканей человеческого тела.

Трихограмма, фототрихограмма. Тепловизиометрия. Механические методы исследования. Магнитно-резонансная томография. Дерматоскопия. Электромиография. Гидрометрия

1.7.3. Лабораторные методы диагностики. pH-метрия. Микробиологические методы (микроскопическое, цитологическое, культуральное исследования). Гистологические методы исследования. Иммуноцитохимические методы исследования. Молекулярно-биологические методы исследования



## **Раздел 2. Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей**

Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции морфофункционального состояния покровных тканей. Биотканевые технологии в косметологической практике. Криотерапия и криодеструкция. Микропигментирование и татуаж. Пирсинг. Другие практики декорирования человеческого тела

## **Раздел 3. Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека**

Методы коррекции врождённых и приобретённых нарушений покровных тканей головы и шеи. Методы косметологического ухода за кожей волосистой части головы и волосами. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей в области молочных желез и декольте. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей кистей и стоп. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей). Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей туловища. Методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений покровных тканей аксиллярных, паховых, ягодичной и аногенитальной областей. Отдельные направления косметологической реабилитации

## **Раздел 4. Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей**

Профилактика фотостарения кожи. Основы психореабилитации при эстетических недостатках, в том числе вызванных преждевременным старением. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела

### **III. Учебно-тематический план дисциплины «Косметология».**

Индекс	Наименование дисциплин (модулей), тем, элементов и т.д.	Кредит (з.е.)	Количество часов					Форма контроля
			Всего	ауд	лек	Пр	СР	
ФДТ.1	Косметология	3	108	54	18	36	54	Зачет
Раздел 1	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожа, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка и поверхностных мышц)		27	13	4	9	13	зачет
Раздел 2	Принципы и методы коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных изменений покровных тканей		27	13	4	9	13	зачет
Раздел 3	Коррекция эстетических недостатков отдельных анатомических областей тела человека		27	14	5	9	14	зачет
Раздел 4	Профилактика преждевременного старения организма и раннее выявление патологии покровных тканей		27	14	5	9	14	зачет

#### IV. Оценочные средства для контроля качества подготовки по дисциплине «Косметология»

##### 4.1. Формы контроля и критерии оценивания

- текущий контроль проводится по итогам освоения каждой темы раздела учебно-тематического плана в виде защиты реферата, или устного собеседования, или решения задачи.

- промежуточный контроль знаний и умений ординаторов проводится в форме зачёта после освоения дисциплины.

Обучающимся ординаторам предлагается дать ответы на 30 заданий в тестовой форме или билет, включающий три контрольных вопроса.

Критерии оценки результатов контроля:

Результаты тестирования оцениваются по пятибалльной системе:

«Отлично» - 90-100% правильных ответов;

«Хорошо» - 80-89% правильных ответов;

«Удовлетворительно» - 71-79% правильных ответов;

«Неудовлетворительно» - 70% и менее правильных ответов.

Результаты собеседования оцениваются:

- «Зачтено» - клинический ординатор подробно отвечает на теоретические вопросы, решает предложенную ситуационную задачу.

- «Не зачтено» - не владеет теоретическим материалом и допускает грубые ошибки, не решает предложенную ситуационную задачу.

Ординатор считается аттестованным (оценка - «зачтено») при наличии положительной оценки на вариант тестового задания (30 вопросов) или оценки «зачтено» за собеседование.

##### 4.2. Примерные задания

###### 4.2.1. Примерные задания для текущего контроля

Примеры вопросов для устного собеседования

1. Морфофункциональная характеристика кожи и ее придатков, мимических мышц
2. Типы кожи. Функции кожи. Фототипы кожи.
3. Строение и функции придатков кожи (волосы, ногти, сальные и потовые железы)
4. Строение и физиология гиподермы и соединительнотканной стромы.
5. Комплекс мимических мышц головы и шеи. Роль мимических мышц в формировании эстетических недостатков.
6. Кровоснабжение и иннервация покровных тканей. Характеристика патологических состояний.
7. Диагностика морфофункционального состояния кожи и ее придатков
8. Клиническая дерматология в практике косметолога. Особенности ведения пациентов в условиях косметологического приема.
9. ВИЧ-инфекция. Дерматологические аспекты. Этические и деонтологические аспекты работы с ВИЧ-инфицированными.
10. Неотложная помощь в косметологии
11. Методы лечения и профилактики инволюционных изменений кожи

12. Принципы ухода за различными типами кожи.
13. Наружные косметические средства и фармакологические препараты
14. Косметические процедуры
15. Организация раннего выявления онкологических заболеваний в покровных тканях человеческого тела

#### **Примеры ситуационных задач**

**Задача 1.** Пациентка М., 23 лет обратилась в парикмахерскую для консультации по поводу появления мелких морщин в углах глаз и наличие веснушек. Со слов пациентки, она была проконсультирована врачом косметологом, который рекомендовал проведение химических пилингов, инъекции токсина ботулизма и лазерную коррекцию веснушек.

Вопрос 1. Имеет ли право работать врач косметолог в парикмахерской?

Вопрос 2. Правильно ли назначена программа терапевтической коррекции?

Вопрос 3. Имеет ли право врач косметолог проводить назначенные косметические процедуры в парикмахерской?

**Задача 2.** К косметологу обратилась пациентка, 48 лет с жалобами на появление пигментных пятен на лице. Из анамнеза: впервые обратила внимание на появление участков потемнения кожи на коже лба и щек около 3-х лет назад. Применяла тонирующие средства, к врачу не обращалась. В последнее время (около 6 месяцев) отмечает усиление интенсивности окраски кожи в этих участках, особенно в летний период.

Ваш диагноз. Составьте программу эстетической коррекции и план поддерживающей терапии.

**Задача 3.** На прием к дерматовенерологу обратилась больная А, 24 лет с жалобами высыпания на коже лица, повышенную жирность кож, расширение пор, избыточный рост волос над верхней губой. Объективно: патологический кожный процесс распространенный симметричный подостровоспалительный, локализован на коже лица, представлен множественными открытыми и закрытыми комедонами, воспалительным папулами, пустулами, атрофическими рубчиками.

Вопрос 1. Поставьте диагноз.

Вопрос 2 Назначьте обследование и лечение.

#### **4.2.2. Примерные задания для промежуточного контроля (аттестации).**

##### **Примеры вопросов тестового контроля**

**1. Пациент находится в группе риска развития меланомы, если:**

- **Имеете много родинок и/или бородавок**
- Почти круглый год подвергаетесь ультрафиолетовому излучению
- Применяет химические пилинги
- Проводите фототерапию

**2. Какой возраст является лучшим для подтяжки лица**

- 40 лет
- 50 лет
- 60 лет
- **Любой, в котором это необходимо**

**3. В каком возрасте у женщины обычно появляются первые морщины на лице**

- 20 лет
- **около 25 лет**
- после 30 лет
- ближе к 40 годам

**4. Первый способ предотвращения появления морщин**

- Химические пилинги
- Инъекции ботулотоксина
- Инъекции филлеров
- **Применение солнцезащитного крема с индексом защиты SPF не менее 15**

**5. Какие местные средства могут помочь замедлить старение?**

- Альфа-липоевая кислота
- Токотриенол (витамин E)
- Витамин C
- **Все перечисленное**

**6. Каким образом лучше всего избавляться от возрастных пигментных пятен на коже?**

- Принимать добавки витамина E
- **Проводить химический пилинг кожи**
- Увлажнять кожу
- Мезотерапия

**7. Главная заслуга ботулотоксина в том, что благодаря ему:**

- Улучшается кровоснабжение мышц
- **Происходит ослабление двигательной активности мышц**
- Активизируется синтез коллагена и эластина
- Восстанавливается микроциркуляция крови в тканях

**8. Какие методики можно сочетать в одну процедуру:**

- **Химический пилинг + филлеры**
- Химический пилинг + ботулотоксин
- Химический пилинг + массаж

Химический пилинг + броссаж

**9. Можно ли сочетать перманентные филлеры с биodeградируемыми:**

- Нет - в одной зоне введения
- Да, можно
- Да, если прошло более 10 лет после введения перманентного филлера
- **Да, но в разных зонах введения**

**10. Какие методики дополняют терапию акне:**

- **Химические пилинги**
- **Мезотерапия**
- Контурная пластика
- **Фототерапия**

**11. Проблему гипергидроза устраняют с помощью**

- препаратов на основе гликолевой кислоты
- **с использованием ботулотоксина типа А**
- препаратов на основе гиалуроновой кислоты.
- с помощью ультразвука

**12. Дермабразию относят к:**

- **механическому типу пилинга**
- аппаратному типу пилинга
- химическому типу пилинга
- пилингу, который можно проводить в домашних условиях

**13. Альтернативой Ботокса является:**

- Рэдиесс
- Ювидерм
- **Диспорт**
- Перлайн

**14. Длительность эффекта от применения филлеров зависит от:**

- самого филлера
- индивидуальных особенностей организма
- от зоны введения
- **от всех вышеперечисленных факторов**

**15. Эффект от применения Ботокса в среднем длится:**

- от 2х до 3х месяцев
- **полгода**
- год
- чем больше применяешь - тем меньше срок воздействия

**16. Массаж струями физиологического раствора называется:**

- массаж по Жаке
- вакуумный массаж
- пластический массаж
- **аквалифт**

**17. Процедура биоревитализации предполагает введение препаратов на основе:**

- гиалуроновой кислоты
- нейротоксинов
- неорганических кислот
- жировых клеток

**18. Препарат Рестилайн относят к:**

- синтетическому виду филлеров
- **биосинтетическому виду филлеров**
- биodeградируемым гелям
- ни к одному из перечисленных вариантов

**19. Процедура введения филлеров, как правило, проводится под:**

- местной анестезией
- внутривенным наркозом
- проводниковой анестезией
- **аппликационной анестезией**

**20. Броссаж это:**

- **механическая чистка кожи щеточками, относящаяся к поверхностному отшелушиванию**
  - механический тип пилинга, проводимый без абразивных частиц с помощью глины, мягких волокон, хлопьев и т.д.
  - аппаратный тип пилинга на основе воздействия ультразвуковых волн
  - физический пилинг производимый с помощью сухого льда и жидкого азота

**Пример формирования билета для промежуточной**

**аттестации Билет 1.**

1. Биodeградируемые филлеры.
2. Лазерные методики в эстетической медицине.
3. Методы поверхностного пилинга.

**Билет 2.**

1. Химические пилинги.
2. Филлеры на основе гиалуроновой кислоты.
3. Ботулотоксин.

**Билет 3.**

1. ТСА-пилинг.

2. Фототерапия.
3. Мезотерапевтические методы коррекции возрастных изменений кожи.

#### **4.2.3. Виды и задания по самостоятельной работе ординатора(примеры)**

1. Решение ситуационных задач.
2. Подготовка рефератов, докладов, обзоров.
3. Подготовка рефератов научных статей, как на русском, так и английском языках

Контрольно-измерительные материалы для контроля качества подготовки (текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины и задания для самостоятельной работы) представлены в **Приложение № 1 «Фонд оценочных средств по дисциплине «Косметология».**

#### **V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) «Косметология»**

##### *Основная литература:*

1. Дерматовенерология [Электронный ресурс] : нац. рук. / [А. А. Кубанова и др.] ; под ред. Ю. К. Скрипкина [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 1022 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
2. Клиническая хирургия [Электронный ресурс] : нац. рук. : в 3 т. Т. 1 / [А. А. Адамян и др.] ; под ред. В. С. Савельева, А. И. Кириенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 858 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
3. Клиническая хирургия [Электронный ресурс] : нац. рук. : в 3 т. Т. 2 / [А. М. Шулутко и др.] ; под ред. В. С. Савельева, А. И. Кириенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 825 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
4. Клиническая хирургия [Электронный ресурс] : нац. рук. : в 3 т. Т. 3 / [Е. В. Кижаяев и др.] ; под ред. В. С. Савельева, А. И. Кириенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 1002 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
5. Хирургическая стоматология [Текст] : [учеб. для вузов] / [Т. Г. Робустова, В. В. Афанасьев, Я. М. Биберман и др.] ; под ред. Т. Г. Робустовой. - 4-е изд., доп., перераб. - М. : Медицина, 2010. - 686 с. : ил. - (Учебная литература для студентов стоматологических факультетов медицинских вузов).
6. Хирургическая стоматология [Электронный ресурс] : учебник / под ред. В. В. Афанасьева. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 792 с. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
7. Хирургическая стоматология и челюстно-лицевая хирургия [Электронный ресурс] : нац. рук. / [В. В. Афанасьев и др.] ; под ред. А. А. Кулакова [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 921 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
8. Физиотерапия [Электронный ресурс] : нац. рук. / [Абрамович С. Г. и др.] ; под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 854 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

9. Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : справочник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007.

*Дополнительная литература:*

1. Топографическая анатомия и оперативная хирургия головы и шеи [Текст] : [учебник для высшего профессионального образования] / В. И. Сергиенко, Э. А. Петросян, А. А. Кулаков, М. Э. Петросян. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 526с.
2. Лазерная терапия в педиатрии / С. В. Москвин, А. Н. Наседкин, А. Я. Осин, М. А. Хан. - Москва : Эксмо, 2010.
3. Лапутин, Е. Б. Мастер-класс пластического хирурга / Е. Б. Лапутин. - М. : Литтерра : Косметик интернешнл форум, 2007.
4. Грищенко, С. В. Эстетическая хирургия возрастных изменений век [Текст] / С.В. Грищенко. - М. : Медицина, 2007.
5. Избранные труды по комбустиологии / под ред. Н. В. Островского ; [А. А. Алексеев, В. Б. Бабкин, И. Б. Белянина и др.] ; МУЗ "Городская клиническая больница № 7" ; Саратовский центр термических поражений. - М. : Науч. кн., 2009. - 275 с.
6. Стоматология [Электронный ресурс] : учебник / [Т. Г. Робустова и др.] ; под ред. Т. Г. Робустовой. - Москва : Медицина, 2008. - 816 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.
7. Зеленский, В. А. Детская хирургическая стоматология и челюстно-лицевая хирургия : [учебник для вузов] / В. А. Зеленский, Ф. С. Мухорамов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 206 с.
8. Стоматология детская. Хирургия [Текст] : [учеб. для вузов] / [С. В. Дьякова, О. З. Топольницкий, В. М. Елизарова и др.] ; под ред С. В. Дьяковой. - М. : Медицина, 2009. - 381 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов).
9. Стоматология детская. Хирургия [Электронный ресурс] : [учеб. для мед. вузов] / [С. В. Дьякова и др.] ; под ред. С. В. Дьяковой. - Москва : Медицина, 2009. - 382 с. : ил. - URL : <http://marc.rsmu.ru:8020/marcweb2/Default.asp>.

*Информационное обеспечение:*

1. ЭБС «Консультант студента»
2. ЭБС «Издательство Лань»
3. ЭБС «Юрайт»
4. ЭБС «Айбукс»
5. ЭБС «Букап»



6. Журналы издательства Taylor & Francis (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор № T&F/339/041 от 01.03. 2016 г.) - доступ из внутренней сети института.
7. База данных отечественных и зарубежных публикаций Polpred.com Обзор СМИ (доступ предоставляется на безвозмездной основе) - доступ из внутренней сети института.
8. Аналитическая и реферативная зарубежная база данных Scopus (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ, сублицензионный договор №Scopus/066 от 20 июля 2016 г.) - доступ из внутренней сети института.
9. Аналитическая и цитатная зарубежная база данных журнальных статей Web of Science Core (доступ в рамках конкурса Минобрнауки и ГПНТБ) - доступ из внутренней сети института.
10. Справочная Правовая Система КонсультантПлюс (Контракт № 487 - ОА -15 от 22.12.2015г.) - доступ из внутренней сети института.

## **VI. Материально-техническое обеспечение дисциплины «Косметология»**

Учебные аудитории для занятий лекционного типа: мультимедийный проектор, экран. Учебные аудитории для проведения практических и семинарских занятий, для текущего контроля и промежуточной аттестации: мультимедийный проектор, экран, наглядные таблицы; плакаты. Помещение самостоятельной работы: компьютер, подключенный к сети Интернет, библиотека, учебно-методические материалы кафедры.